

新竹市立馬偕兒童醫院

地址：

30070

新竹市東區建功二路 28 號

電話：

03-5719999

· 人工掛號電話：(03)5729595

週一~週五上午 8:00~17:00

週六上午 8:00~12:00

修訂: 2024/03/25

復健科



## 新竹市立馬偕兒童醫院

委託台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人興建經營

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

新竹市立馬偕兒童醫院復健科 物理治療師 鄭雅心

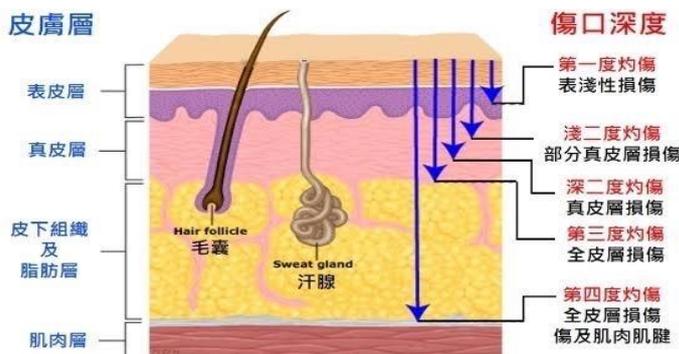
針對燒燙傷意外過後，孩童與家屬對於傷口照護與疤痕生成的部分容易感到擔憂。藉由本衛教內容希望可以讓家屬知道如何陪著孩子一起度過。

首先先了解燒燙傷的分級方式：

依照傷口深度分成一度傷口、淺二度傷口、深二度傷口與三度傷口。

- **一度傷口**：受損的位置與深度為表皮角質層，外觀呈現紅色，例如曬傷，會有疼痛感受，癒合時間約 3-5 天，不會留下疤痕。
- **淺二度傷口**：受損的位置與深度為表皮及部分真皮上半部，外觀會有鮮紅色且出現小水泡，敏感且劇烈的疼痛，癒合時間約兩個星期以內，不大會留疤。
- **深二度傷口**：受損的位置與深度為表皮及大部分的真皮層，外觀會出現淺紅或微白色，有大水泡的生成，痛覺稍不敏感，癒合時間約三個星期以上，會有疤痕生成。
- **三度傷口**：受損皮膚深度為表皮及全皮層，外觀呈現白色或焦黑，沒有水泡生成，因為感覺與痛覺神經末梢已受損，所以不會有疼痛的感覺，需清創與植皮手術，會留下永久的疤痕。

### 馬偕醫院燙傷中心-傷口深度介紹



整個治療計畫可分成三階段：

- **植皮前期(或稱急性期)**:此階段目的為降低患部水腫及預防功能受限,鼓勵病人主動關節運動、消水腫運動並盡量維持兒童活動能力以防止過度水腫進而影響傷口癒合以及後續功能受限,並教導病患與家屬積極參與治療計畫。
- **植皮後期**:治療師會配合整形外科醫師手術計畫給予病人適當介入計畫,以避免併發症或後遺症產生。
- **出院前期**:此階段病患大多開始預備返家,治療師介入重點為教導患者居家疤痕按摩、壓力治療、伸展運動與肌力訓練等抑制疤痕增生及預防關節攣縮或變形,以防止日常功能受限。

### 物理治療介入

燒傷治療評估、指導擺位、關節活動運動、關節鬆動及牽拉運動、肌力訓練、體能復原運動、疤痕衛教諮詢、生活自理與兒童發展評估、回歸職場(學校)評估與心理支持。

以兒童燒燙傷功能訓練的部分,會先評估兒童行為包含對疤痕治療及壓力衣的耐受度及依從性,並執行例行身體狀態檢查。以病人為中心的治療計畫與目標,根據病人興趣及目標設計以促進力量、關節角度、耐力及依從性。

幼兒成長快速,由於身體生長所致,每一個月需要定期評估壓力衣。對於皮膚的保護與保濕相當重要,可以減少疼痛與搔癢的感受,然而需要在不同時期進行不同的疤痕按摩方式。傷口剛癒合前幾天,建議先定點按壓,確認剛癒合之疤痕有一定的耐受度再進行定點繞圈按摩,同一個地方按 10~20 下,以軟化疤痕、增加皮膚的順應性並減少沾黏。

### 注意事項

1. 乳液的挑選必須不含酒精,並於使用乳液後注意是否會造成疤痕過敏。
2. 剛癒合的疤痕皮膚按摩力道需要漸進式增加;當表皮組織的完整性受損、急性發炎、傷口裂開、植皮失敗、有無法忍受的不舒服感、對乳液過敏時,應避免按摩。需要專業的醫療人員進行協助。

針對兒童燒燙傷的部分,需協助建立自信心,並協助孩童了解病程的發展,然而藉由遊戲中可以伸展與增進關節活動的角度。維持良好的活動以及皮膚保濕對於疤痕後續的生長也會有良好的協助。疤痕生成的黃金期為一年半到兩年,復健的路會是一條辛苦且漫長的路,需要大家一起的陪伴,讓小朋友可以更加自在。

資料來源：

1. Burn Rehabilitation, Consulting editor George H. Kraft, MD, MS. May 2011. Volume22, Number2
2. 燒燙傷復健期的處理,合記圖書出版社
3. 燒傷治療與功能重建之物理治療臨床服務指引,社團法人台灣物理治療學會著作,2015年12月
4. 燒燙傷物理治療衛教手冊,社團法人中華民國物理治療師公會全國聯合會

☆ **感謝台北馬偕紀念醫院燙傷物理治療師林家穗物理治療師與淡水馬偕紀念醫院柯雅憶物理治療師協助修改與建議**

~如需轉載本篇文章或有任何疑問,請洽新竹馬偕兒童醫院復健科~

~新竹市立馬偕兒童醫院 關心您的健康~