

新竹馬偕紀念醫院

地址：

30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：

03-5166868，03-6119595

電子郵件：

hcservice@mmh.org.tw

修訂: 2017/11

小兒科部

- 健康諮詢專線：03-6118865  
週一～週五 上午 9:00~12:00  
下午 14:00~17:00  
例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866  
週一～週五上午 8:00~17:00  
週六上午 8:00~12:00



## 新竹馬偕紀念醫院

MacKay Memorial Hospital, Hsinchu

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

- 一、症狀：耳朵痛、聽力不良、耳朵有塞住的感覺、發燒、頭暈、嘔吐、腹痛。
- 二、診斷：耳鏡檢查或是鼓室圖。
- 三、治療：中耳炎主要是細菌感染，需要使用抗生素治療 10-14 天。
- 四、預防：(一)避免因感冒而服用抗生素，以預防抗藥菌移生造成中耳炎治療的困難。  
(二)避免感冒、吸二手煙、讓嬰兒自己躺著吸奶瓶。(三)注射 b 型嗜血桿菌疫苗、肺炎雙球菌疫苗及流行性感冒疫苗，可預防部分中耳炎。
- 五、居家照護：
  - (一) 依照醫師指示按時服用藥物。服用抗生素時會有腹瀉情形；若腹瀉太嚴重，除可先將牛奶濃度稀釋外，也請返診找醫師討論。
  - (二) 勿平躺喝牛奶（因易嗆到，導致牛奶由口鼻流至歐氏管，造成中耳炎）。
  - (三) 採軟質飲食，以避免咀嚼，減輕疼痛。
  - (四) 擤鼻涕時，勿捏緊鼻孔，以防中耳炎。
  - (五) 中耳炎復發機率大，因此小孩一旦再度感冒，便應找醫師檢查耳朵。