

新竹馬偕紀念醫院

地址：

30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：

03-5166868，03-6119595

電子郵件：

service@ms7.mmh.org.tw

- 健康諮詢專線：03-6118865
週一～週五 上午 9:00~12:00
下午 14:00~17:00
週六至中午 12:00，例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866
週一～週五上午 8:00~17:00
週六上午 8:00~12:00

最新氣喘治療藥物

修訂: 2018/07/20

小兒科



新竹馬偕紀念醫院

Mackay Memorial Hospital, Hsinchu

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

氣喘病的最新治療藥物

氣喘的治療藥物依據其主要作用機轉可區分為**控制藥物**和**緩解藥物**兩大類，控制藥物是必須長期每日使用的治療藥物，包括抗發炎藥物和長效型支氣管擴張劑。抗發炎藥物可以中止氣道的發炎反應，因為過敏性氣喘的主要原因就是氣道產生發炎反應，所以抗發炎藥物才是真正治本的藥物，控制藥物特別是**吸入式皮質類固醇**是目前最有效的控制藥物。另一個抗發炎藥物為白三烯調節劑，白三烯是具有強力的生物化學活性的介質，它可造成氣道平滑肌的收縮，增加血管的通透性，增加痰液的分泌，並且可吸引及活化過敏性發炎細胞滯留於氣喘病人的發炎氣道處，白三烯調節劑的使用會使得氣喘病人的氣喘臨床症狀與肺功能獲得改善，可減少氣喘病的急性發作，以及降低氣道的過敏性發炎反應，另一個抗發炎藥物為緩釋型茶鹼，藥效比上述類固醇及白三烯調節劑弱，但可以用在昇階治療時加強其他抗發炎藥物的療效。長效型的支氣管擴張劑是屬於控制藥物而可以長期使用，長效型的支氣管擴張劑跟類固醇的藥物共同使用可以大幅改善病人的症狀達

到良好的控制，而且跟類固醇藥效可以有加成的作用，但不建議單獨使用長效型的支氣管擴張劑。

緩解藥物則主要包含短效型的支氣管擴張藥物，它們可迅速地緩解氣喘病人的支氣管收縮現象及其伴隨的急性症狀，例如咳嗽、胸悶、和喘鳴。緩解藥物又被稱為急救藥物。支氣管擴張劑的主要功用是放鬆支氣管的平滑肌來擴張氣道的內徑，雖然支氣管擴張劑可以改善或抑制支氣管的收縮作用以及相關的急性氣喘症狀，支氣管擴張劑並無法恢復氣道的過敏性發炎反應和高敏感度，當氣喘病患持續每天只使用短效型支氣管擴張劑長達兩個禮拜以上後，會使氣喘病患感受並自行調節其血液內氧氣、二氧化碳、及酸鹼度的能力降低，會減少其保護支氣管受刺激收縮的能力，且當停止使用後會引起反彈性氣道支氣管的敏感度增加，故我們並不建議每天規則性使用短效型支氣管擴張劑，而只能於必要時才使用。另外還有短效型抗膽鹼製劑及短效茶鹼，也可以加強支氣管擴張劑的藥效而作為緩解藥物。

要說氣喘的治療藥物最新的就是生物製劑，抗免疫球蛋白 E 抗體及抗 IL-5 抗體，直接阻斷產生過敏性氣喘的免疫球蛋白 IgE 及嗜伊紅性白血球，還有原本用於成人慢性肺病的長效抗膽鹼製劑也可以用來作為氣喘的長期控制藥物。

- 如需轉載本篇文章或有任何疑問，請洽馬偕紀念醫院小兒科。
- 新竹馬偕紀念醫院，關心您的健康。

