

衛教資訊

新竹馬偕紀念醫院

地址：
30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：
03-5166868 · 03-6119595

電子郵件：
hcservice@mmh.org.tw

- 健康諮詢專線：03-5745098
週一 ~ 週五上午 9:00~12:00
下午 14:00~17:00
例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866
週一 ~ 週五 上午 8:00~17:00
週六 上午 8:00~12:00

頭部外傷病人自我照顧護理指導

修訂: 2018/10/15

護理部 急診室



新竹馬偕紀念醫院

Hsinchu MacKay Memorial Hospital

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

自我照護須知

1.若有下列情形，請立即告知醫護人員,已離院者，請立即返院：

- (1) 嗜睡、神智不清
- (2) 抽搐。
- (3) 嚴重頭痛
- (4) 劇烈嘔吐。
- (5) 單側肢體無力。
- (6) 視力模糊或複視。

2.請多臥床休息，並將頭部抬高30~40度。

3.避免過度用力、擤鼻涕、提重物或做激烈運動，以防腦壓上升。

- 4.建議多攝取高纖維食物（如蔬菜、水果）以避免便秘情形，而腦壓上升。
- 5.儘量避免開車或騎機車，以防意識改變時發生意外。
- 6.請勿吸煙、喝酒或食用刺激性的食物（如辣椒、咖啡）。
- 7.請依醫師指示按時服藥，勿自行服用藥物（尤其鎮定劑）。

離院護理指導

- 1.請依照醫師指示按時返院複診或於整形外科門診追蹤治療。
- 2.請依照護理人員指示將結帳單張拿至急診批價櫃檯辦理結案手續。未攜帶IC卡患者，請於七日內連同收據返院退費。
- 3.離院前，請向護理人員索取並填寫「急診病患護理品質問卷調查表」，我們將很樂意得到您的建議及鼓勵。
- 4.諮詢電話 新竹馬偕紀念醫院 急診室 03-5166868 轉 2295

如需轉載本篇文章或有任何疑問，請洽 新竹馬偕紀念醫院急診室~