

衛教資訊

新竹馬偕紀念醫院

地址：
30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：
03-5166868 · 03-6119595

電子郵件：
hcservice@mmh.org.tw

· 健康諮詢專線：03-5745098

週一 ~ 週五上午 9:00~12:00

下午 14:00~17:00

例假日休息

· 語音掛號電話：03-5166516

· 人工掛號電話：03-6118866

週一 ~ 週五 上午 8:00~17:00

週六 上午 8:00~12:00

什麼是肺炎

修訂: 2018/10/15

護理部 9 病房



新竹馬偕紀念醫院

Hsinchu MacKay Memorial Hospital

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

什麼是肺炎

肺炎，是指肺部的實質發炎的現象，肺炎的成因為單側或兩側的肺受到微生物的感染而發炎或浸潤，微生物可能包括病毒、細菌、黴菌、寄生蟲等。這些微生物可藉由口、血液、鼻、眼而進入身體裡面，若病人的抵抗力弱且自然防衛系統無法充分發揮與疾病作戰的功能時，微生物則會暢行無阻地進入肺臟乃至肺泡。肺泡因與微生物作戰後而充滿液體、膿並堵塞氣道影響氧合作用，造成氧氣濃度下降。肺炎可發生在任何年齡層的人身上，但老人、幼兒、免疫系統疾病病人屬於高危險群。

肺炎常見的症狀

- (一) 咳嗽。
- (二) 痰液因不同的菌種感染而有鐵銹色、綠色或黃色、有膿或帶血的痰。
- (三) 發燒：典型的社區感染肺炎是快速的、突然的出現發燒(高達 39~40°C)、寒顫與盜汗的情形。
- (四) 胸痛或肋膜痛。
- (五) 呼吸困難或呼吸短促。

(六)心跳速率變快。

(七)有發紺現象。

(八)可能會有頭痛、肌肉酸痛、腹瀉、意識不清等現象。有的會影響到消化系統，所以病人會出現噁心、嘔吐等現象。

肺炎治療方式

一般療程約需 7-10 天，若肺炎嚴重則需使用有效抗生素 2-4 星期。治療的方法，如下：

(一)藥物治療：

1. 抗生素：控制肺部感染。
2. 祛痰劑：稀釋痰液，促進痰液排出。
3. 支氣管擴張劑：可降低呼吸困難程度。
4. 止痛劑：可降低因炎症所引發的疼痛。
5. 解熱劑：可緩解因發燒所帶來的不適。

(二)氧氣治療：由醫師依病人治療之需要，給予氧氣治療。

(三)追蹤胸部 X-光。

(四)血液檢查。

照護注意事項

(一)維持呼吸道通暢，促進有效換氣的方法，如：咳嗽、深呼吸、拍背、姿位引流。

(二)飲食方面：良好的營養可以增加身體抵抗力，並可幫助呼吸順暢。病人可採用高蛋白、高熱量飲食及水分補充，若因同時罹患其它疾病需限制飲食或水分時，則需與醫師或營養師討論，下列飲食原則可供參考：

1. 選擇簡單、富變化且方便烹調的食物，如：湯麵、鹹粥。
2. 餐前可休息片刻，採少量多餐，每餐不要吃太飽，餐後不要立即躺下，並維持坐姿超過 30 分鐘。

3. 在熱量提供方面，可在飲食中增加不飽和脂肪酸，如：植物性油-大豆油、菜籽油；以增加熱量而減輕呼吸的負擔。
4. 應攝取足夠的蔬果，補充纖維質及維生素，以增加抵抗力、預防便秘。

(三) 日常生活須知：

1. 在感冒流行期間或身體抵抗力較弱時，須儘量戴口罩，勿到公共場所，儘量避免和感冒的人接觸。
2. 打噴嚏、咳嗽時，請用衛生紙或手帕遮掩口鼻，注意個人衛生，勤洗手。
3. 請保持室內空氣流通。
4. 維持良好的營養狀況、充足的睡眠及適度運動，以增加抵抗力。
5. 天氣變化時，應適時添加衣服，避免受寒。
6. 若有發燒痰液增加、顏色變黃或黏稠、咳嗽加劇、呼吸困難、意識混亂或嗜睡情形應立即就醫。
7. 為降低 75 歲以上長者因感染肺炎鏈球菌導致嚴重的併發症或死亡，請符合資格者可至各層級醫療院所洽詢疫苗接種事宜。

~如需轉載本篇文章或有任何疑問，請洽 新竹馬偕紀念醫院 9 病房~