

衛教資訊

新竹馬偕紀念醫院

地址：
30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：
03-5166868 · 03-6119595

電子郵件：
hcservice@mmh.org.tw

- 健康諮詢專線：03-5745098
週一 ~ 週五上午 9:00~12:00
下午 14:00~17:00
例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866
週一 ~ 週五 上午 8:00~17:00
週六 上午 8:00~12:00

流行性感冒返家自我照顧護理指導

修訂: 2018/10/15

護理部 急診室



新竹馬偕紀念醫院

Hsinchu MacKay Memorial Hospital

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

流行性感冒定義

流行性感冒，由A或B型感冒病毒所造成感染。

症狀

發燒、鼻水、咳嗽、肌肉痠痛、頭痛、喉嚨痛、嘔吐、腹瀉等。

處理原則

症狀治療，不吃藥、不打針，多休息靜養；服用抗生素是沒幫助的。醫師會是病患狀況給予抗病毒藥劑。

自我照護

1. 避免直接接觸病人呼吸道分泌物(如手、口接觸)。
2. 進食前或自外返家應以肥皂洗手。良好規律的生活及營養，可增強免疫力。

3. 避免暴露在污染空氣、揮發性物質、抽菸環境。
4. 流行季節前注射流行性感疫苗，降低感染的機會。
5. 併發症有中耳炎、鼻竇炎、下呼吸道感染如肺炎、或腦炎等，若高燒超過三天、耳朵痛、眼窩痛、頭痛劇烈、會喘、胸痛、昏睡、腿部肌肉痠痛、無法行走、無法進食等狀況，應立即送醫。

離院護理指導

- 1.請依照醫師指示按時返院複診或於整形外科門診追蹤治療。
- 2.請依照護理人員指示將結帳單張拿至急診批價櫃檯辦理結案手續，未攜帶IC卡患者，請於七日內連同收據返院退費。
- 3.離院前，請向護理人員索取並填寫「急診病患護理品質問卷調查表」，我們將很樂意得到您的建議及鼓勵。
- 4.諮詢電話 新竹馬偕紀念醫院 急診室03-5166868 轉 2295

如需轉載本篇文章或有任何疑問，請洽 新竹馬偕紀念醫院急診室~