

新竹馬偕紀念醫院

地址：
30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：
03-5166868 · 03-6119595

電子郵件：
hcservice@mmh.org.tw

- 健康諮詢專線：03-5745098
週一 ~ 週五上午 9:00~12:00
下午 14:00~17:00
例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866
週一 ~ 週五 上午 8:00~17:00
週六 上午 8:00~12:00

拆線後傷口護理指導

修訂: 2018/10/15

護理部 門診



新竹馬偕紀念醫院

Hsinchu MacKay Memorial Hospital

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

- 一、傷口拆線後患部可用水清洗(可碰水時間請依醫師指示，一般當天或兩天後)，但患部避免用力搓揉，若患部要泡澡必須滿兩週後。
- 二、傷口須按醫師指示，黏貼透氣紙膠 6 個月。
- 三、疤痕如有變硬，可在紙膠上做適度的按摩。
- 四、更換紙膠時，順著縫線撕，不要撕破皮。
- 五、傷口如有化膿或破皮時暫時勿貼紙膠，要繼續擦藥膏到傷口好了才能貼。
- 六、如果對紙膠過敏，可改用抗過敏紙膠或其他代用品。
- 七、消疤藥膏請依醫師指示使用。
- 八、吃醬油不致影響疤痕顏色，但煙、酒、辣椒等刺激性食物則應避免，並請儘量減少陽光照射。
- 九、有肥厚性疤痕體質者，可用美容矽膠片來改善疤痕，疤痕通常會在 6 個月後慢慢穩定。

~如需轉載本篇文章或有任何疑問，請洽 新竹馬偕紀念醫院 門診~