

# 配戴活動義齒應注意的事項

新竹馬偕紀念醫院

地址：

30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：

03-5166868，03-6119595

電子郵件：

service@ms7.mmh.org.tw

- 健康諮詢專線：03-6118865  
週一～週五 上午 9:00~12:00  
下午 14:00~17:00  
週六至中午 12:00，例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866  
週一～週五上午 8:00~17:00  
週六上午 8:00~12:00

修訂: 2017/01/09

牙科



新竹馬偕紀念醫院

Mackay Memorial Hospital, Hsinchu

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

在任何缺牙修復的治療後，最重要的是維持口腔及義齒之清潔，對活動義齒之患者而言，由於牙垢的堆積，使得蛀牙及牙周方面的患者比例，比一般沒有戴活動義齒的患者更高。所以，一副義齒能用多久，其舒適程度如何？除了牙醫師再設計時要仔細考慮外，有一半的責任都在患者如何去維護它及支柱牙齒的健康；所謂唇亡齒寒，蛀牙壞了，義齒也將不保。

以下即是配戴或動議齒應注意事項：

1. 配戴時間的長短 除了特殊情形外，否則活動一齒最好不要整天 24 小時都戴；因為長時間配戴，很容易造成假牙附近軟組織的發炎及真牙的蛀牙。被活動義齒覆蓋的牙齦由於缺少受到舌頭按摩，使得血液循環變差，牙齒由於缺少唾液之濕潤及清潔，因此對蛀牙的抵抗力降低；所以最好每天能有八小時不戴活動義齒的休息時間，而利用睡眠時間最為方便。
2. 牙菌斑之清除 真牙必須每餐後徹底正確做好刷牙及用牙線的潔牙工作，才能預防蛀牙及牙齦炎。當然，再使用牙刷及牙線時，必須把活動義齒卸下，真牙才能得到徹底的清潔。如果情況不允許如此，至少也必須把義齒拿出，在用力漱口，並把一齒用清水沖洗。
3. 活動義齒之清潔 在每餐後應用牙刷、肥皂及冷水徹底清潔附在義齒上面任何一個角落(包括白色義齒、紅色數脂板之正面和背面及金屬架子)的殘屑及牙垢。使用牙刷清潔時，最好能用是當及足夠的力量；因為力量太大，會使樹脂牙受到磨損，而太小的力量又不足以清潔義齒上面之牙垢。另外清潔劑最好用肥皂，而不要使用牙膏，因為牙膏內含磨光劑，易使樹脂受到磨損；也不可用水清洗，因為熱水會使樹脂變性而脆弱。
4. 清除牙結石 很多戴活動義齒的人常很容易發現結石沾附在義齒上，不易清除。為了避免結石之附著，除了每次必須徹底清潔外，最好每個月能有 1~2 次晚上時間將義齒泡在醋內，藉此來幫助溶解及軟化結石，使結石溶液清除。
5. 配戴或清洗義齒時要注意不要掉落地上，以免讓易碎的樹脂床斷裂。若覺假牙易晃動，應請醫生調整。活動假牙之金屬架子及鉤子，千萬不可私下調整，以免因折斷而造成重做的後果。

➤ 新竹馬偕紀念醫院，關心您的健康。