



陰道沖洗器及壓克力用方法

諮詢電話：03-6889595 轉 3044
週一~週五 8:00~12:00, 13:00~17:00
電子信箱：hcservice@mmh.org.tw

陰道沖洗器之使用方法

◎目的：

部分婦科腫瘤病患，經放射線治療照射骨盆腔後，有時因腫瘤細胞逐漸壞死剝落，有一些分泌物會從陰道流出，為使分泌物清除減少感染及增加舒適，可依醫師開立優碘藥水配合沖洗器執行陰道沖洗。

◎使用時間：

可視分泌物量多寡或醫護人員指示使用，平常為一天至少一次，時間早晚不限，最好沐浴時順道沖洗減少負擔。

◎使用方法：

1. 先將沖洗器清洗乾淨。
2. 將優碘藥水倒出6-10cc於小量杯內→再將優碘藥水倒入容器，加入煮過的開水(適宜的溫度為近體溫)，約容器的九分滿混合稀釋。
3. 將沖洗器組合後將前端長頭的部份插入陰道內，大部分病人可全部插入，此時即可開始做清洗動作(邊洗邊流出)，身體微傾斜沖洗效果較徹底，一次將稀釋好的藥水沖洗完畢即可，如果分泌物量多氣味重可增加清洗次數。

◎注意事項：

1. 陰道較狹窄者，可於沖洗器頭部塗抹少許潤滑劑(K-Y jelly)，較易插入沖洗。
2. 用過之器具，可用清水加入少許清潔劑洗乾淨後，放置陰涼處晾乾即可，勿煮沸或曝曬以延長使用壽命。
3. 留意優碘藥水及沖洗器之存放，勿讓小孩誤用。建議沖洗時間約半年，須定期回診，再觀察是否繼續使用。
4. 使用中若遇陰道內大量出血時，請先暫停使用，並立即就醫。

壓克力棒之使用方法

◎目的：

部分婦科腫瘤病患，開始做放射線治療，易引起肌肉纖維化，使陰道呈現攣縮現象，容易影響日後疾病診察及生活上的障礙，使用壓克力棒一段時間，能幫助陰道部位復健，可減少攣縮的現象。

◎使用時間：

於腔內治療開始後每天使用，一天一次每次約15分鐘，時機不限，建議躺床休息時執行，持續使用約半年至一年。

*若有大量出血的情形，請勿使用，並立即就醫。

◎使用方法：

1. 如有配合陰道沖洗，可於沖洗完後接著使用壓克力棒。
2. 使用前以煮過的冷開水將壓克力棒清洗乾淨，然後於圓錐頭端處用潤滑劑塗抹，約10公分長度以利使用時較潤滑減少不適感。
3. 使用時，姿勢可躺平或微傾斜，再將壓克力棒輕緩的放入陰道直到陰道底端(每人的深度不定)，再用手將壓克力棒做旋轉或上下前後的移動，使陰道內肌肉的有充分的被擴張及按摩而保持彈性，使用時間約15分鐘。
4. 使用完畢以清水沖洗乾淨晾乾即可，勿煮沸或曝曬以延長使用壽命。

※如有任何使用上有問題，請電話連絡放射腫瘤科(03)6889595-3044