

新竹馬偕紀念醫院

地址：

30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：

03-5166868，03-6119595

電子郵件：

hcservice@mmh.org.tw

- 健康諮詢專線：03-6118865
週一～週五 上午 9:00~12:00
下午 14:00~17:00
例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866
週一～週五上午 8:00~17:00
週六上午 8:00~12:00

修訂: 2017/11

小兒科部



新竹馬偕紀念醫院

MacKay Memorial Hospital, Hsinchu

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

焦慮的吳媽媽帶著小學二年級的吳小弟來到小兒科門診，她向醫師表示吳小弟最近眼睛眨個不停，嘴角也會不自主地抽動，甚至搖頭、頸部晃個不停，樣子十分難看，連學校同學都開始嘲笑他。仔細診查吳小弟，偶爾也可聽到他發出清喉嚨的「乾咳」聲，經詢問病史，吳小弟在一年級時即有此現象，只是最近變得較為明顯加劇。吳小弟所表現出來在臉部或頭頸部的不自主動作，醫學上稱為非自主性抽動(Tics)，而喉嚨所發出的怪聲或鼻子吸氣聲或乾咳聲或類似狗吠聲，稱為非自主性發聲(Oraltics)，吳小弟就是妥瑞氏徵候群 (Tourette syndrome) 的一個典型病例。臨床上涂雷氏徵候群的診斷必須符合下列四個要件：

- 一、 第一是有多發性的不自主動作。
- 二、 第二是發生一種或多種的不自主聲音。
- 三、 第三是發生的年齡小於十八歲 (舊的歸類為小於二十一歲)。
- 四、 第四是症狀持續時間大於一年。

涂雷氏徵候群好發的年齡約在五至八歲，男孩較常見，約為女孩的三至五倍多。據文獻報告，發生率由千分之一至百分之一不等。小於三分之一的病人也有說髒話、回嘴的壞習慣。臨床上，涂雷氏徵候群的病患常合併其他的病症，包括約有一半的病

童有過動症，約一半的病童有強迫行為。譬如有些小孩會反覆地洗手，或將拖鞋一而再地重新擺在同一位置，否則無法入眠。家長時常會問：為什麼會發生涂雷氏徵候群這個病呢？目前對涂雷氏徵候群的病因並未真正瞭解，但研究顯示是因為中樞神經內的神經傳導物質，包括多巴胺(dopamin)和血液複合胺(serotonin)的代謝異常而引起，它是一種遺傳性疾病，屬於自體顯性遺傳，父母親有百分之五十的機會將遺傳基因傳給子女，有此遺傳基因的女孩有百分之七十的機會表現出病狀，而男孩則幾乎都會發病。

治療涂雷氏徵候群的藥物主要是多巴胺的拮抗劑，百分之七十至八十的病人有效，絕大多數的病童都可獲得改善。且涂雷氏徵候群的臨床病程常起起伏伏，一陣子較厲害、一陣子症狀又較輕微。當病童在壓力增加時，譬如考試到了、功課繁重或要上台表演、別人過度注意他時，容易表現出症狀，且症狀易加劇及復發。一般而言，涂雷氏徵候群的症狀可持續一輩子，但一般在青春期以後較為輕微，且病人長大後較容易部分控制或壓抑住這些不自主的表現。約四分之一的病人可以緩解好幾年，但是只有約百分之八的病人可以終生不再有症狀。

另一種情況值得家長們注意；就是有些小孩因為“乾咳”了好幾個月，被誤為氣喘而帶來醫院求診，病人咳嗽沒有痰，或只有清喉嚨的聲音，在診間經仔細觀察病童表現出上述的眨眼、歪嘴等不自主動作，被診斷是涂雷氏徵候群，經藥物治療後，「乾咳」獲得很大的改善。因此，當父母親發現您的小孩有上述的不自主動作及不自主的發聲時，應及時就醫以獲得正確的診斷及治療。

新竹馬偕紀念醫院，關心您的健康。