

新竹馬偕紀念醫院

地址：

30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：

03-5166868，03-6119595

電子郵件：

service@ms7.mmh.org.tw

- 健康諮詢專線：03-6118865  
週一～週五 上午 9:00~12:00  
下午 14:00~17:00  
週六至中午 12:00，例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866  
週一～週五上午 8:00~17:00  
週六上午 8:00~12:00

修訂: 2014/04/17

泌尿科



## 新竹馬偕紀念醫院

MacKay Memorial Hospital, Hsinchu

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

### 陽萎

- 定義：

所謂陽萎，就是陰莖無法維持夠久夠硬的勃起以完成性交。可能是心理因素引起的，也可能是生理機能障礙造成的。

- 原因：

全身性的疾病: 糖尿病、高血壓、血管硬化、肝硬化、腎衰竭及服用某些藥物、內分泌失常。局部性的疾病: 動脈狹窄、陰莖外傷、局部纖維化、不正常靜脈回流、直腸切除手術後、攝護腺癌切除手術後、骨盆腔放射線治療後、脊髓受傷。

- 心理因素：

緊張、焦慮、沮喪、壓抑、憤怒、憂鬱、壓力過度、彼此感情溝通不良。

- 診斷：

病史詢問、身體檢查、血液生化檢查、性賀爾蒙檢查、陰莖振動敏感測試、陰莖夜間勃起檢查、陰莖海綿體注射、陰莖杜卜勒超音波檢查、陰莖血管攝影、核子醫學檢查。

- 治療：

心理諮商,改變雙方溝通方式,調整生活形態,戒除致病原因(如戒煙、戒酒、調整高血壓藥物),藥物治療、賀爾蒙治療、血管手術治療、陰莖海綿體注射、真空吸引器、人工陰莖植入手術。

### 性病的預防

- 定義：

性病就是指經由性接觸所傳染的疾病，可以分為狹義或廣義的性病，狹義的性病也叫傳統的性病，是指經由性交接觸到某些特定的細菌或病毒引起男女性生殖及泌尿道的疾病，例如梅毒、淋病、軟性下疳、腹股溝肉芽腫、花柳性淋病、巴肉芽腫等，廣義的性病，除了經由性接觸傳染外，也可由其他途徑感染，如B型肝炎、愛滋病、疱疹等等。

- 致病原：

- 細菌：梅毒螺旋體→梅毒，淋病雙球菌→淋病 黴菌：白色念珠菌→陰道尿道炎。
- 寄生蟲：陰道滴蟲→陰道炎、尿道炎
- 病毒：人類乳突病毒→尖形濕疣（菜花），疱疹病毒→單純疱疹，人類免疫不全病毒→愛滋病。

- 症狀：

陰、尿道疼痛或有分泌物→淋病，陰道滴蟲 生殖道、生殖器潰瘍→梅毒，下疳 淋巴腺腫大→梅毒，花柳性淋巴肉芽腫 生殖、泌尿器官疹→疱疹，第二期梅毒 生殖、泌尿道疣狀物→尖形濕疣，第二期梅毒。

- 合併症：

屢次的尿道發炎、潰瘍、尿道組織終被纖維組織取代，由於疤痕收縮而造成尿道狹窄。淋病在男性可能會波及攝護腺，甚至副睪丸，造成發炎而導致不孕，女性也可能因為波及子宮頸、輸卵管，造成阻塞，而有不孕或子宮外孕的問題。

陽萎性冷感：由於罪惡感、厲害的症狀、擔心傳染給配偶，這些都會影響心理及生理，造成性功能障礙。心臟、血管炎、關節炎→有10%未經治療的梅毒病患會有主動脈發炎、冠狀動脈疾病或心臟瓣膜閉鎖不全，淋病病患也可能影響關節及心臟造成關節炎及心內膜炎。

梅毒螺旋體會穿過胎盤，影響胎兒造成先天性梅毒，淋菌性陰道炎也會因胎兒自產道產出而有結膜炎等，而新生兒會因母親陰道有生殖器疱疹而發生發燒腹瀉及皮膚病灶。淋巴性肉芽腫及尖形濕疣因長期、慢性的陰莖炎，女性外陰發炎，刺激而與陰莖之鱗狀上皮細胞癌及女性子宮頸癌、外陰癌有相當密切的關係。

- 梅毒：

梅毒是在性交時經由皮膚或黏膜接觸到梅毒螺旋體而感染，通常在性接觸後2 - 4星期會在陰莖幹出現無痛性下疳，這種下疳開始時只是充血或發紅的小點，然後會破裂形成潰瘍，邊緣隆起且發硬，中央呈凹陷，底部一般較乾淨，潰瘍在壓迫時並無痛感，這是第一期梅毒。

第一期梅毒的病人進入第二期梅毒，時間由數周至數個月不等，發病時會全身起疹子、斑點，身體倦怠、發燒、關節、骨頭疼痛，如不治療，一年至數年會進入晚期梅毒，這時螺旋體可能會侵犯心臟、血管、關節，甚至神經系統造成心臟病，全身輕癱等。

梅毒的診斷並不困難，除了不潔的性交外，要注意是否有下疳、潰瘍或淋巴腺腫大等症狀，也可以抽血藉著梅毒血清或螺旋體凝集試驗來診斷。

梅毒的治療一般是以肌肉注射盤尼西林為主，第一期 2 4 0 萬單位，第二期 4 8 0 萬，第三期 9 8 0 萬單位，一次注射即可，如果對盤尼西林過敏可以口服四環素 5 0 0 毫克每日 4 次或紅黴素 5 0 0 毫克共 2 週，一般預後都不錯，復發情形也不多見，但如果真的復發，則必須給予更密集的盤尼西林治療。

- 淋病：

淋病的致病原是淋病雙球菌，而男性的尿道是最常發生感染的地方，咽喉也可能因口交而波及，同性戀的患者除了咽喉外，直腸也是另一個易感染的所在。

一般而言，淋病的潛伏期大約 3 - 1 0 天，但也有早到性交後 1 2 個小時或至 3 個月才發病，典型的淋菌性尿道炎會出現排尿時尿道疼痛、灼熱，合併黃色或棕色的尿道分泌物，尿道口會變的紅腫，陰莖有壓痛感，未經治療尿道炎會持續 3 - 7 週，而在三個月後 9 5 % 的男性病患會無症狀。

淋菌性尿道炎的診斷，除了典型的尿道炎症狀外，檢體一部份直接作染色檢查，如果發現有淋病雙球菌存於白血球內便可獲得診斷，也可以將取得的尿道分泌物作細菌培養而得知，其他抽血檢驗測淋菌酵素、抗原、DNA 等亦可。

藥物如第三代頭孢子黴素，加上口服杜西黴素 1 0 0 毫克 7 天。一般而言，如果治療得當，尿道分泌物可在 1 2 小時內消失。有的病患合併有披衣菌感染，又未服用足夠天數，便可能持續會有薄而清的尿道分泌物，這類病患應用治療披衣菌感染方繼續治療才可。

- 尖形濕疣：

稱菜花，取其形狀像花菜而得名，它是一種病毒感染，主要是接觸到有“人類乳頭病毒”的性伴侶而罹患的，近年有增多的趨勢，菜花常見於性生活頻繁的年輕人，它的潛伏期可以從幾個禮拜到幾個月不等，有人甚至可以幾年都不發病。

典型的病灶在男性而言，是在包皮、冠狀溝、陰莖、龜頭或尿道口上長些粉紅色或淺白色的疣狀物，可以單個或多個，也可以一顆顆的，也有些會聚合在一起，女性患者出現的部位以大小陰唇，陰道口居多，但也可能波及到肛門周圍及會陰部份，無論男女菜花多會伴隨搔癢，灼熱的感覺，尖形濕疣不像梅毒，疱疹，可以以抽血檢驗方式而得以輔助診斷，它完全是要靠泌尿科醫師對於病灶的特徵，病人的病史有充分的了解，才能獲得正確的診斷。

治療，一般可用點藥，電氣燒灼或手術切除方式來處理，如何選擇處理的方式端視菜花的部位、大小、多寡及醫師的喜好而定，尿道內的菜花則必須以內視鏡直視下做燒灼來治療，菜花是種良性疾病，但是過去有許多研究証實它與男性的陰莖癌及女性子宮頸癌有密切關係，我們實在不能小看它。

- 性病的預防保健之道

避免不潔的性交 請戴上保險套或避孕膜。 事前服用抗生素 定期且有效的治療帶病者。

萬一得到性病切勿疾病諱醫，應找到泌尿專科醫師，詳細診斷，充分、適當治療，免得傳染更多的人。

➤ 新竹馬偕紀念醫院，關心您的健康。