

新竹馬偕紀念醫院

地址：

30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：

03-6889595

分機 6293

- 健康諮詢專線：03-5745098
週一～週五 上午 9:00~12:00
下午 14:00~17:00
例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866
週一～週五上午 8:00~17:00
週六上午 8:00~12:00

治療注意事項：果酸換膚術

術後須知

修訂: 2021/05/24

皮膚科



新竹馬偕紀念醫院

Hsinchu MacKay Memorial Hospital

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

果酸換膚術 換膚後護理須知

在您接受換膚後，您的皮膚將需要約數天至一週的時間才能完全恢復正常。在此復原期間，您可能會發生下列的症狀：輕微刺激感、癢、灼熱感、輕微的痛感、臉上緊繃、脫皮或輕微的結痂。這些症狀將隨著時間(約一週內)慢慢消失，直至恢復正常為止。若有皮膚腫脹現象，請在換膚後 24~48 小時內冰敷。依下列步驟，將可幫助您加速皮膚的再生過程：

在換膚後約 1~7 天內，每天只用清水洗臉，以毛巾拍乾(避免用力搓柔皮膚)，並在洗臉後依醫師指示使用藥膏或營養面霜(早晚各一次)，直至皮膚恢復正常。

約 1~7 天後皮膚恢復正常，即可停用藥膏或營養面霜，開始輕輕的使用清潔用品清洗臉部(但勿用海棉或毛巾用力擦拭，應輕輕拍乾，以免刺激皮膚)；並可恢復使用您原來用的果酸保養面霜、果酸乳液或果酸凝膠，每晚一次。

在皮膚恢復正常前，請儘量避免日曬(減少並酌量使用防曬乳液以免造成更多的皮膚刺激，也儘量不要戴帽子以避免帽緣產生疤痕)。恢復正常後，若要外出，最好每天早上使用防曬乳液(請依醫師指示)，以免紫外線造成色素沉著。

為避免產生疤痕，在皮膚恢復正常前，請勿刮毛、剝除結痂、抓皮膚搔癢處、敷臉、戴帽子等。

以上各點如有疑問，請向您的醫師請教

➤ 新竹馬偕紀念醫院，關心您的健康。