

新竹馬偕紀念醫院

地址：

30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：

03-6889595

分機 6293

- 健康諮詢專線：03-5745098  
週一～週五 上午 9:00~12:00  
下午 14:00~17:00  
例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866  
週一～週五上午 8:00~17:00  
週六上午 8:00~12:00

# 治療注意事項：除斑鐳射

## 治療後需知

修訂: 2023/04/24

皮膚科



# 新竹馬偕紀念醫院

Hsinchu MacKay Memorial Hospital

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

### 一、雷射治療後皮膚狀況

1. 雷射後的皮膚，有些人患部會有微量流血產生，這是正常現象，之後會有痂皮產生，約 1~2 週後會脫落。痂皮請勿用手指刮除，應讓其自行脫落，對皮膚癒合較有利。
2. 當痂皮脫落後，治療部位會呈現粉紅色，等 2~3 週後有些人會呈咖啡色，並非表示治療無效，只是暫時的色素沉著現象。這種返黑現象大約由一、二個月後顏色開始變淡，有些特殊膚質的人，需時半年或更久。
3. 因為雷射治療或局部麻醉之影響，所以在數小時或數日之內，治療部位會有浮腫現象。

### 二、如何照顧治療部位

1. 睡覺時宜加高枕頭，減輕臉部浮腫，若仍感不適，可用冰敷。
2. 如治療部位在眼睛周圍，眼皮浮腫可用冰敷患部，或用力做眼皮睜閉運動減輕浮腫。
3. 傷口護理方式有兩種：
  - 您的傷口護理方式是貼人工敷料：  
若是貼人工敷料時，不需特別清洗傷口，術後 2-3 天會產生白色分泌物是正常的現象，如果分泌過多可將人工敷料更新，以無菌棉棒沾生理食鹽水擦拭乾淨，再用無菌棉棒拭乾後，重新貼上人工敷料，如果分泌不多可忽略不管，讓人工敷料留在皮膚上直到下次回診。  
※ 貼人工敷料比較常見的問題有：
    - a. 貼了人工敷料，我的皮膚會癢怎麼辦？  
答：如果癢的受不了，可以撕開人工敷料，改擦藥膏，靜待痂皮脫落並做好防曬。

b. 人工敷料貼太久，變得太黏，怎麼辦？

答：建議如果人工敷料太黏時，請換新的人工敷料上去，一樣用生理食鹽水清洗傷口後，再貼上新的人工敷料。

您的傷口護理方式是塗藥膏：

若是塗抹藥膏時，患部不可碰水，早晚以無菌棉棒沾生理食鹽水擦拭乾淨，再用無菌棉棒拭乾後，最後薄薄塗抹醫師開立的藥膏於患部，傷口附近的皮膚可用生理食鹽水擦拭。痂皮形成期間千萬不要把痂皮弄掉，因痂皮弄掉皮膚就有傷口，增加細菌感染的機會。

4. 痂皮脫落及人工敷料未撕除以前，勿使用洗面乳、化妝品或非醫師開立之藥膏及護理用品，以避免患部發炎。
5. 痂皮脫落及人工敷料未撕除以前，白天如需外出，請戴帽子、口罩或撐傘，做好防曬。
6. 當患部完全癒合後（約 1-2 週），則可以和平常一樣使用化妝品、刮鬍子。

### 三、傷口癒合後還要注意什麼？

1. 由於陽光可促使皮膚產生黑斑，且會使皮膚原有的黑色素顏色變深，所以在雷射治療後要避免曬太陽，一但有色素沉澱現象發生時更不能曬太陽。尤其臉上有皮膚病的患者在接受雷射治療後，一定要使用防曬用品，白天如需外出，請撐傘且同時使用可隔絕 UVA 及 UVB 的防曬乳液或防曬霜(SPF $\geq$ 30)，來預防新的黑斑產生。
2. 平常可補充口服維他命 C 或塗抹左旋 C 等美白保養品，促進黑色素代謝，並少吃香菜、芹菜、九層塔等有香料的感光性食物。
3. 前兩個月請避免擦 A 酸、果酸、水楊酸或 PH 值太低的左旋 C 保養品，如果您無法確定何者是您術後適合的保養品，請讓皮膚專科醫護人員為您提供意見。

➤ 新竹馬偕紀念醫院，關心您的健康。