

洗腎透析瘻管患者手術須知

新竹馬偕紀念醫院

地址：

30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：

03-5166868，03-6119595

電子郵件：

service@ms7.mmh.org.tw

- 健康諮詢專線：03-6118865
週一~週五 上午 9:00~12:00
下午 14:00~17:00
週六至中午 12:00，例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866
週一~週五上午 8:00~17:00
週六上午 8:00~12:00

修訂: 2014/04/25

心臟血管外科



新竹馬偕紀念醫院

Mackay Memorial Hospital, Hsinchu

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

馬偕紀念醫院護理部

洗腎瘻管手術是針對嚴重慢性腎衰竭的病友需要施行的手術，目的是提供病患一個長期穩定的血液透析通路，取代腎臟排除身體不需要的代謝產物。

1. 手術前的準備：一般來說，建議在腎臟功能完全消失前即早轉介心臟血管外科進行手術。原因是因為血液透析的瘻管需要時間成熟，成熟後才可以洗腎。一般來說自體的瘻管需要約三個月的時間長大，而人工材質的透析管路需要兩個禮拜的時間。
2. 手術前建議安排血管超音波做術前血管的評估決定手術的部位：因為透析瘻管的成功，除了外科縫合技術外，很大一部分決定於本身血管的品質和大小。一般來說，前臂的動脈或靜脈最好是大於 2.5mm 的直徑，且動脈沒有嚴重的鈣化，靜脈要有適度的延展性，不然就必須選擇較近端的血管，如手肘部或上臂的血管。若是自身沒有適當的血管，則必須考慮人工材質的透析管路。
3. 手術後當天建議病人患側平放休息，注意不要壓到，尤其是睡覺時不可側睡壓到。不要出力劇烈運動，不要抬重物。醫護人員可以指導病患或其家人以聽診器或觸診方式，聆聽透析管路如水流的声音(bruit)或是輕觸到震顫感(thrill)，自己在家評估，以確定瘻管血流通暢。
4. 術後隔天再開始握球訓練，建議一天握球 3000 下，切記休息時不可壓到患側，患側勿出力運動或提重物，避免血管阻塞。
5. 若是傷口突然大量滲血，血腫，血流聲音消失或是震顫改變為脈動或完全停止，請馬上至急診就醫，請急診聯絡手術醫師。
6. 出院後請依醫護人員指示，定時服藥，定時傷口護理。基本上一個禮拜後返診拆線，糖尿病患者則為兩個禮拜。

➤ 新竹馬偕紀念醫院，關心您的健康。