

新竹馬偕紀念醫院

地址：

30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：

03-5166868，03-6119595

· 健康諮詢專線：03-6118865

週一～週五 上午 9:00~12:00

下午 14:00~17:00

例假日休息

· 語音掛號電話：03-5166516

· 人工掛號電話：03-6118866

週一～週五上午 8:00~17:00

週六上午 8:00~12:00

# 肺結核的衛生教育說明

修訂：2017/07/01

胸腔內科



## 新竹馬偕紀念醫院

Mackay Memorial Hospital, Hsinchu

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

肺結核是肺部感染到結核菌的一種疾病。肺結核大部為人和人之間的飛沫傳染。所以患有肺結核的人，咳嗽時要用手帕掩住嘴巴和鼻子，有痰時最好吐在衛生處上丟入抽水馬桶沖掉。住在一起的家人和一起工作的伙伴，為了能早期發現早期治療的目的，請他們來醫院接受檢查。

目前肺結核的治療前面2個月用四種口服抗結核藥，後面4個月用三種口服藥物。肺結核的治療效果非常好，初次感染肺結核的人，接受一個完整的治療療程，大約96%可以治癒。且治療二年後的復發率很低約為0-7%。

治療當中醫師除了注意肺結核症狀的改善以外，大約每二個月會做一次痰液檢查、肺部 X光攝影，以確認肺結核的治療效果。

治療肺結核前 2 個月使用立復黴素(Rifampicin)、依那(Isoniazide， INAH)、孟表多(Ethambutol)、(Pyrazinamide) 四種口服抗結核藥。後面 4 個月用立復黴素、依那、孟表多。治療肺結核藥物的副作用不多，其中立復黴素口服後小便和糞便會出現橘紅色，為藥物排出的顏色。服用這種藥物大約一百個人中有五個人肝指數會稍微上升，如果食慾不好且肝指數大於原來的五倍以上，要停用這種藥物，採用另外取代的藥物治療。治療藥物中的依那有少部份人會引起末梢神經炎，可以口服維生素 B6 避免。服用孟表多大約 200 人有一人會引起視力模糊，發現時停止用藥大多可以恢復。另外(Pyrazinamide)會增加血中尿酸濃度，如果高於 13mg/ml 或出現痛風發作，要停用這種藥物。

治療當中要和醫師密切合作，如果出現任何不適，要和醫護人員連絡，由醫師決定是否更動藥物，完成治療的療程，達成痊癒的目標。千萬不要自己停止用藥，造成抗藥性的發生。

~如需轉載本篇文章或有任何疑問，請洽馬偕紀念醫院胸腔內科。

~新竹馬偕紀念醫院，關心您的健康。