

## 新竹馬偕紀念醫院

地址：

30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：

03-5166868，03-6119595

電子郵件：

service@ms7.mmh.org.tw

- 健康諮詢專線：03-6118865  
週一～週五 上午 9:00~12:00  
下午 14:00~17:00  
週六至中午 12:00，例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866  
週一～週五上午 8:00~17:00  
週六上午 8:00~12:00

修訂: 2014/04/24

一般外科



## 新竹馬偕紀念醫院

MacKay Memorial Hospital, Hsinchu

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

## 馬偕紀念醫院護理部

胰臟炎是胰臟酵素分泌不正常，造成發炎、水腫及組織壞死或出血。它的主要症狀為左上腹劇烈的疼痛或背部反射性疼痛、嘔吐、腹脹、發燒、黃疸等。

### 一、飲食方面：

1. 急性期時為減少胰臟酵素分泌的刺激，可能採取禁食。
2. 若嘔吐厲害，可能採取插鼻胃管，引流胃液，減少不適。
3. 當病情許可時，依醫師指示少量多餐，以低脂肪高蛋白質為原則。
4. 應避免食用刺激性食物例如：菸酒及含咖啡因食物，以免胰臟受刺激。

### 二、日常生活照顧：

維持規律的日常生活，充足的休息勿熬夜及適度的活動，並保持精神愉快。

### 三、若您有下列症狀，請立即返診：

灰白色糞便(脂肪便)的發生、多次腹瀉、腹痛、嘔吐、腹脹、發燒、黃疸等情形。

➤ 新竹馬偕紀念醫院，關心您的健康。