

新竹馬偕紀念醫院

地址：

30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：

03-5166868，03-6119595

電子郵件：

service@ms7.mmh.org.tw

- 健康諮詢專線：03-6118865
週一～週五 上午 9:00~12:00
下午 14:00~17:00
週六至中午 12:00，例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866
週一～週五上午 8:00~17:00
週六上午 8:00~12:00

修訂: 2014/04/18

骨科



新竹馬偕紀念醫院

Mackay Memorial Hospital, Hsinchu

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

脊柱側彎是指脊柱向側面彎曲超過 10 度，可能在胸椎或腰椎。常可併有脊椎前彎或旋轉，其發生通常在青少年時期，通常小於 20 度角的不會再有變化。而 10 至 16 歲女孩，若有脊柱側彎角度大者，需要特別注意。因其發生角度增加的機率較高。

在脊柱側彎的治療方面，矯正衣的使用通常只用於角度介於 20 至 45 度且有增加傾向之病人。其目的在於阻止角度的變化而非減少其角度。若角度超過 50 度或 40 度以上且有加大傾向，則可考慮手術治療。至於其他治療法，如運動等，並未能證實其療效。

➤ 新竹馬偕紀念醫院，關心您的健康。