

新竹馬偕紀念醫院

地址：

30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：

03-5166868，03-6119595

電子郵件：

service@ms7.mmh.org.tw

- 健康諮詢專線：03-6118865
週一～週五 上午 9:00~12:00
下午 14:00~17:00
週六至中午 12:00，例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866
週一～週五上午 8:00~17:00
週六上午 8:00~12:00

修訂: 2014/04/18

骨科



新竹馬偕紀念醫院

MacKay Memorial Hospital, Hsinchu

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

腕隧道症候群又稱正中神經壓迫，是最常見的上肢神經壓迫，通常發生於孕婦或中年人。

病人常有手掌面模糊的疼痛，可能牽連到上肢或肩部，疼痛並合併麻木及感覺異常，拿東西常拿不穩。嚴重者甚至半夜疼痛或麻到醒過來，且需要甩甩手或按摩後才解除症狀，長時間則可導致掌面肌肉萎縮。

治療上仍以帶護具或短期石膏固定治療配合口服消炎藥。若無法改善則考慮腕隧道針劑注射，若有掌面肌肉萎縮或肌肉無力可考慮手術治療。

而腕隧道症候若發生於孕婦，通常在生產後症狀就會解除。

➤ 新竹馬偕紀念醫院，關心您的健康。