

新竹馬偕紀念醫院

地址：

30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：

03-5166868，03-6119595

修訂: 2017/07/01

免疫風濕科

- 健康諮詢專線：03-6118865
週一~週五 上午 9:00~12:00
下午 14:00~17:00
例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866
週一~週五上午 8:00~17:00
週六上午 8:00~12:00



新竹馬偕紀念醫院

Mackay Memorial Hospital, Hsinchu

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

什麼是蕁麻疹

是一種很癢、呈斑塊狀的皮疹，中央凸起而周圍的邊界不規則且泛紅，若反覆發作期不足六週，則屬於急性；反之超過此一期間則為慢性。

原因

(一) 非過敏因素

1. 藥物(如 Morphine、Atropine、Quinine 等)
2. 寄生蟲(蜂類昆蟲的刺咬、水母的刺傷等)
3. 熱、日光或機械性損傷。
4. 神經性蕁麻疹

(二) 過敏因素

1. 吸入物(如：花粉、羽毛、動物性皮屑化妝品)
2. 外界接觸物：對於異位體質者，尤常發生。
3. 食物(如：魚、蛋、甲殼類、牛奶)

4. 感染

5. 疫苗及注射劑(如：疫苗、診斷用的試藥及血清、血漿等)

症狀

- (一) 皮膚呈泛紅、凸起、為膨疹、丘疹或斑疹狀。
- (二) 強烈的搔癢感，於皮膚小部份或全身。
- (三) 影響睡眠(常會無意識對患處施以搔抓)

常見治療

- (一) 抗組織胺用藥
- (二) 類固醇。
- (三) Epinephrine 注射。
- (四) .冷敷
- (五) 門診皮膚試驗(找出過敏原)
- (六) 減敏治療。

自我照顧原則

- (一) 去除過敏原、安排安靜舒適的環境、空氣流通、適宜溫度。
- (二) 冷敷減輕癢的程度。
- (三) 保持皮膚清潔，減少搔癢。
- (四) 多喝水，促進代謝。
- (五) 剪短指甲，避免對皮膚局部搔抓造成傷害避免接觸過敏原。
- (六) 保持身心安靜，精神愉快。

~如需轉載本篇文章或有任何疑問，請洽馬偕紀念醫院過敏免疫風濕內科。~

~新竹馬偕紀念醫院，關心您的健康~