

新竹馬偕紀念醫院  
地址：  
30071 新竹市光復路二段 690 號  
電話：  
03-5166868，03-6119595

修訂: 2017/07/01

免疫風濕科

- 健康諮詢專線：03-6118865  
週一~週五 上午 9:00~12:00  
下午 14:00~17:00  
例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866  
週一~週五上午 8:00~17:00  
週六上午 8:00~12:00



## 新竹馬偕紀念醫院

Mackay Memorial Hospital, Hsinchu

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

## 什麼是血管炎

血管炎即侵犯血管造成炎性反應及壞死的現象，常常造成血管腔變窄或阻塞，並導致其所供應組織之缺氧 病變。

## 造成血管炎的原因及機轉

血管炎的形成機轉分為三個層次：

- (一) 必須有引起初期反應的因素存在
- (二) 炎性反應之促進與擴大
- (三) 與控制或阻止炎性反應有關的媒介因素也發生變化，原因：
  1. 循環血液中免疫複合體經過某種反應而造成破壞
  2. 某些微生物或外來的毒素
  3. 其它如直接對抗血管壁的抗體，細胞性免疫機轉及纖維素等。

## 血管炎有什麼症狀

- (一) 皮膚方面：紫斑、蕁麻疹病變、水泡或水泡性病變、壞死、潰瘍、網狀青斑等。

- (二) 骨骼肌肉方面：關節痛、關節炎、肌炎等。
- (三) 腎臟方面：血尿、蛋白尿、腎衰竭、高血壓等。
- (四) 腸胃方面：腹痛、消化性潰瘍、出血及穿孔等。
- (五) 肺臟方面：浸潤性病變、肋膜炎、肋膜積水、肺結核、氣喘等。
- (六) 神經方面：運動或感覺神經病變、頭痛、複性單發神經炎。
- (七) 其它：胰臟炎、心包膜炎、心肌炎。

### 血管炎可分為哪幾類

- (一) 全身性壞死性血管炎：結節性多發動脈炎過敏性血管炎及肉芽腫。
- (二) 過敏性血管炎：血清病及類血清病反應、其它藥物有關的血管炎、血管炎伴於感染症、血管炎伴發於腫瘤、血管炎併發於結締組織病、血管炎併發於其它原發疾病、補體系統的先天缺乏症、結節性血管炎。
- (三) 威格氏肉芽腫
- (四) 巨大細胞動脈炎：顱部或顱動脈炎、Takayasu 氏動脈炎。
- (五) 其他血管炎症候群：川崎氏病、Behcet 氏病、阻塞性血栓血管炎、其它血管炎。

### 如何確定患有血管炎

若有以下症狀會懷疑可能有血管炎：

- (一) 可觸摸性紫斑
- (二) 多發性單神經炎
- (三) 無法解釋的發燒
- (四) 無法解釋的體重減輕
- (五) 關節痛或肌肉痛
- (六) 無法解釋的腹痛
- (七) 年紀還輕就發生腦血管或冠狀動脈病變、而病人又無明顯患病危險因素。
- (八) 許多器官都有病變
- (九) 尿液分析異常、尤其強烈懷疑腎絲球腎炎引起者。
- (十) 紅血球沉降率(ESR)升高
- (十一) 白血球計數升高、貧血。

### 患者常用的治療方式

- (一) 非類固醇性抗發炎藥物(NSAID)
- (二) 類固醇
- (三) 細胞毒殺劑，如：Imuran，Endoxan 。
- (四) 血漿置換術或淋巴置換術
- (五) 秋水仙素抑制發炎細胞的吞噬

### 血管炎患者日常生活中該注意哪些事項

- (一) 保持皮膚清潔及乾燥，避免使用刺激性的物。
- (二) 隨時觀察皮膚有無出現不明原因的黑點或紫斑
- (三) 關節疼痛情形除急性期減少活動外，疼痛緩解後仍須做適當運動。
- (四) 當有不明原因腹痛發生時，應立即就醫，不可自行服用止痛藥，以免延誤就醫時間。
- (五) 按時返診追蹤，並配合醫師指示服藥，不可任意停藥。

~如需轉載本篇文章或有任何疑問，請洽馬偕紀念醫院過敏免疫風濕內科。~

~新竹馬偕紀念醫院，關心您的健康~