

地址：

30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：

03-5166868，03-6119595

電子郵件：

service@ms7.mmh.org.tw

- 健康諮詢專線：03-6118865  
週一～週五 上午 9:00~12:00  
下午 14:00~17:00  
週六至中午 12:00，  
例假日休息

· 語音掛號電話：03-5166516

· 人工掛號電話：03-6118866  
週一～週五上午 8:00~17:00  
週六上午 8:00~12:00

(C)Mackay Memorial Hospital  
All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，  
並保留一切權利。



親愛的產婦：

先恭喜您擁有像天使般的寶貝！

由於您生產時有使用減痛分娩，產後有幾件事請您注意：

1. 生產完後，由於體力消耗和血液的流失，會比較容易出現頭昏、甚至跌倒的情形，行動時請儘可能找人陪伴。
2. 背後有一個比抽血針孔稍大的針孔，其上覆蓋的紗布在產後滿 12 小時就可移除。若無紅腫的現象，請不用再覆蓋任何東西在其上。
3. 請保持背後乾燥清潔。若不願意在月子期間洗澡，每日也必須擦身，尤其是容易積汗的背部。
4. 若是您在產後選擇持續束腰及束腹，由於腰背部較不通風，建議每日擦身後，用酒精擦拭一下背後的針孔，直到收口即可。
5. 每日觀察一下背部的針孔有沒有像抽血的針孔一樣癒合，如果覺得疼痛或紅腫，請護理人員聯絡麻醉科。Tel: 03-6119595 轉 2300