

新竹馬偕紀念醫院

地址：

30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：

03-5166868，03-6119595

電子郵件：

service@ms7.mmh.org.tw

- 健康諮詢專線：03-6118865
週一~週五 上午 9:00~12:00
下午 14:00~17:00
週六至中午 12:00，例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866
週一~週五上午 8:00~17:00
週六上午 8:00~12:00

修訂: 2014/04/22

美容科



新竹馬偕紀念醫院

MacKay Memorial Hospital, Hsinchu

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利

一、手術介紹

1. 隆乳手術可以說是最”神奇”的美容手術，使乳房一夕之間就豐滿美挺，常見的求診對象可歸納如下：
 - (1) 認為自己乳房過小希望美化身體曲線
 - (2) 生產後或更年期後乳房變形萎縮
 - (3) 兩側乳房大小不均
 - (4) 其他如乳癌術後重建等
2. 最常見的手術方式是將鹽水袋植入物經由腋下、乳房下、乳暈等切口，放置於乳房組織或肌肉下方。其中，鹽水袋的材質又可區分為平滑面與粗糙面兩種，至於，切口位置、植入部位及鹽水袋種類的選擇，應依個人需求和身體狀況決定，請仔細與醫師討論
3. 隆乳為一種可選擇性手術，並非沒有其他替代方法，例如：置放在身體外的胸墊或義乳，自體腹部或背部皮瓣轉移等

二、手術前注意事項

1. 手術需全身麻醉，請於前一天午夜後禁食(包括開水飲料)
2. 手術兩週前禁煙，且三天前禁用阿斯匹靈等止痛藥，以減少傷口瘀腫流血
3. 因隆乳植入物可能會干擾乳房攝影的解讀，對於乳癌高危險群或 35 歲以上患者，隆乳前最好先接受乳癌篩檢與乳房攝影，並於隆乳手術後定期接受乳品檢查

三、手術可能的併發症

1. 疼痛：

因為手術須在人體內部分出一個可以放置 100-300cc 鹽水袋植入物的空間，術後三天會較有疼痛的症狀，可以適當止痛劑治療

2. 血腫：

統計上約有 3% 案例會有血腫發生，嚴重者須接受輸血或血腫清除手術，

3. 感染：

與一般手術相同，傷口感染的發生率約為 2%，治療的方法包括移除鹽水袋置入物、抗生素注射與清創手術，且應等到傷口穩定之後，才能再接受隆乳手術

4. 切口疤痕肥厚：

少數隆乳切口會有疤痕肥厚的併發症，可以接受額外手術移除修復

5. 莢膜攣縮：

由於植入物畢竟不是人體組織的一部分，在植入物周圍會產生一層結締組織，80% 的莢膜在外觀及觸感上並無異樣；但 10-20% 的莢膜則可能因慢性感染或其它不明原因產生攣縮，嚴重的話，會使乳房產生硬化腫大，並有疼痛等症狀；治療的方法為：外部施壓按摩，置入物移除，莢膜清除，可以在乳房組織穩定後再接受隆乳手術

6. 感覺異常：

約有 15% 的病患在手術後會有乳頭感覺異常甚至麻痺的併發症，大部份患者在術後半年內可以復原，少數病患會有永久性不可逆的感覺異常

7. 植入物位移：

術後如果發生鹽水袋位移的現象，可以外部按摩或膠布固定等方法補救，保守療法無效者仍須再次手術矯正；如果是因為莢膜攣縮造成位移，則須依莢膜治療原則進行

8. 植入物破裂：

約有 5-10% 的鹽水袋會由於不正常施壓，外傷，莢膜攣縮，感染等原因產生破裂的狀況，須再接受手術治療

9. 泌乳症：

極少數病患在隆乳後會因乳腺神經刺激的關係，會有乳液分泌現象，如果以藥物治療無效，須移除植入物才可根治

10. 其他：

部分病患可能會因形狀大小與預期不符或胸口疼痛緊縮感等因素而後悔，須再接受手術取出或置換

➤ 新竹馬偕紀念醫院，關心您的健康。