|  |  |
| --- | --- |
| 衛教資訊  **新竹馬偕紀念醫院** | **非傳染性皮膚疾病：乾癬** |
| 地址： 30071新竹市光復路二段690號電話： 03-6889595分機6293 | **修訂: 2021/05/24**  **皮膚科** |
| ．健康諮詢專線：03-5745098 週一～週五 上午9:00~12:00  下午14:00~17:00 例假日休息．語音掛號電話：03-5166516 ．人工掛號電話：03-6118866 週一~週五上午8:00~17:00  週六上午8:00~12:00 | 新竹馬偕new logo-20160801-黑字.wmf **(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.**  **馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利** |

1. **什麼是乾癬？**

乾癬俗稱牛皮癬或銀屑病，是一種不具傳染性的慢性皮膚病，主要是病人的表皮細胞不正常快速增生所致，造成皮膚出現多處紅色斑塊，合併銀白色皮屑﹔目前真正的發病原因醫學界尚未明瞭，只知道與先天體質有關，並且有遺傳性。

1. **得乾癬的人很多嗎?**

全世界不分男女老少皆有乾癬病患，此病不算少見，雖不可預知病情發展，但大多數皆可控制，僅少數嚴重的病患會影響生活及工作。

1. **乾癬會影響身體那些部位?**

常見的乾癬病灶呈現紅色斑塊伴銀白色落屑，主要分佈在四肢伸側，軀幹及頭部，也有局限手足者或呈現滴狀分佈，指甲、關節也常被侵犯，導致變型或疼痛，更嚴重者如紅皮症、膿庖性乾癬則較少見。大致而言，病人健康狀況良好，少有內部器官病變。

1. **如何確定診斷我是不是得了乾癬?**

皮膚科專科醫師經由檢查病杜的特徵，大多可診斷出乾癬，但有時需要皮膚切片檢查或觀察病灶變化，目前並沒有特殊抽血檢驗可以用來診斷此病。

1. **為什麼我擦藥擦那麼久，還是不會斷根?**

目前並沒有根治乾癬的特效藥，醫師會針對病情、個人健康狀況、生活型態等採用適當的治療方式，達到改善病灶，減輕病人的不適。

1. **醫師常使用的治療方式有那些?** 
   * 外用藥物(塗抹或浸泡)：保濕止癢製劑、不同強度的類固醇、焦油、水楊酸、維生素D…等。
   * 口服藥物：減輕癢感及關節痛的藥物、抑制表皮增生的抗癌藥物及維生素A酸、環孢素A等。
   * 照光療法：包括日光、紫外線A及B；可加上外用藥或內服藥合併治療。
2. **那些情況會使乾癬惡化?**

* 皮膚傷害：如抓癢、擦傷、晒傷、割傷等。
* 感染：包括細菌及病毒感染(如感冒、鏈球菌咽喉炎、扁桃腺炎…等)。
* 藥物：鋰鹽、降血壓藥(如貝他交感神經抑制劑、Captopril、Renitec)、四環黴素、非固醇類消 炎藥、降血脂藥、干擾素及抗瘧疾藥物等。
* 不當飲食起居：飲酒、情緒不穩定、壓力大、肥胖、熬夜等。
* 皮膚長期處於低溼度、低溫的工作或居住環境中、皮膚乾燥、穿著不合適的衣服及鞋子、過度以清潔用品清洗皮膚造成刺激等。
* 雖然目前沒有根治乾癬的特效藥，但是對此病有正確的認識，面對及接受它，並與醫師配合一起治療，控制病情，相信乾癬病患仍可有正常愉快的生活。
* 新竹馬偕紀念醫院，關心您的健康。