|  |  |
| --- | --- |
| 衛教資訊  **新竹馬偕紀念醫院** | **非傳染性皮膚疾病：富貴手** |
| 地址： 30071新竹市光復路二段690號電話： 03-6889595分機6293 | **修訂: 2021/05/24**  **皮膚科** |
| ．健康諮詢專線：03-5745098 週一～週五 上午9:00~12:00  下午14:00~17:00 例假日休息．語音掛號電話：03-5166516 ．人工掛號電話：03-6118866 週一~週五上午8:00~17:00  週六上午8:00~12:00 | 新竹馬偕new logo-20160801-黑字.wmf **(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.**  **馬偕紀念醫院 著作權所有，並保留一切權利** |

馬偕紀念醫院皮膚科吳育弘醫師

|  |  |
| --- | --- |
| 富貴手有一個很難記的病名叫做’進行性指掌角皮症’，不過它描述了富貴手的特徵：富貴手一般由慣用手開始，手指指腹前端逐漸脫皮、乾燥、指紋消失，隨之慢慢延伸至整個指頭及手掌，接著另一隻手也出現一樣的變化，嚴重時甚至整個掌紋消失，並產生許多裂傷，疼痛不已。  富貴手可以算是一種因慢性刺激而引起的接觸性皮膚炎，而最常見引起刺激的物質就是水、肥皂、及清潔劑。因此富貴手常發生於家事繁忙的媽媽們，因為要洗菜、煮飯、清潔家裡、清洗衣物、換尿布、泡牛奶，斷斷續續與水及清潔劑接觸的時間相當多，手掌及手指表面的皮脂膜很容易因清洗被破壞，還來不及恢復，就又被下一次清洗破壞。久而久之，皮膚無法維持正常的皮脂膜，水分就極容易散失，而造成乾燥皸裂的現象。同樣的情形也可發生在常洗手的老師或有潔癖的人身上。 | 要改善這種情形，必須重建完整的皮脂膜來減少水分的散失，因此最重要的是，集中需要碰水的工作時間，使手部恢復的時間延長，並在清洗工作告一段落後，立即抹上保濕性良好的護手霜或油質的凡士林，以防止水分蒸發。在工作時最好戴手套，先戴一層能吸水吸汗的棉手套，外面再戴防水的橡膠或塑膠手套，以減少手部直接接觸易過敏的橡膠，及減輕汗水的浸濕。  對於已經乾裂的皮膚，每天選兩個可以休息的時間，仔細抹上醫師開立的藥膏，並讓藥物保持在手上至少有一個小時的吸收時間，這些藥膏大多含有消炎及去除角質的成分，有助於皮膚的修復。經過這些努力，您的手會慢慢康復，不會繼續惡化下去。但要完全痊癒，有賴您的家人幫忙分擔一部份的家事，讓您的手有喘息恢復的機會，這就不是皮膚科醫師所能幫忙的了。 |

* 新竹馬偕紀念醫院，關心您的健康。