

新竹馬偕紀念醫院

地址：

30071 新竹市光復路二段 690 號

電話：

03-6889595

分機 6293

- 健康諮詢專線：03-5745098
週一～週五 上午 9:00~12:00
下午 14:00~17:00
例假日休息
- 語音掛號電話：03-5166516
- 人工掛號電話：03-6118866
週一～週五上午 8:00~17:00
週六上午 8:00~12:00

非傳染性皮膚疾病： 芒果皮膚炎

修訂: 2021/5/24

皮膚科



新竹馬偕紀念醫院

Hsinchu MacKay Memorial Hospital

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights Reserved.

馬偕紀念醫院 著作權所有 · 並保留一切權利

五月底及六月初為芒果的盛產期，但摘芒果確要特別小心，因為芒果的果皮及、芒果樹樹枝的枝液有可能造成皮膚的接觸性皮膚炎。

馬偕台東分院皮膚科在這幾週內連續發現數位患者得到了芒果皮膚炎，有一位小姐是在削青芒果皮後，在手背及接觸到汁液的前臂出現紅腫；有兩位小姐在摘芒果後，於臉部、脖子、前胸及前臂等有接觸到芒果樹的地方出現很癢的紅疹；還有一位果農，每年的五月底及六月初，在採收芒果之後，都會起全身性的紅疹。

芒果對皮膚的影響主要在芒果的果皮，而不是芒果的果實或芒果汁，只有非常少數的人會對芒果的果肉或果汁過敏，而必須禁止食用；但有許多的人會對芒果的果皮或果樹的汁液過敏，因此芒果皮膚炎的皮膚症狀大多只發生在直接接觸到的皮膚，如嘴巴周圍、摘芒果時接觸到的手背、前臂、臉部及前胸。

得到芒果皮膚炎的患者只要得到正確的診斷及治療，在發作的一週內不要再吃到芒果，同時不要飲酒，大多在一週內會完全痊癒；復原後大部份的患者還是可以吃甜美的芒果，因為果實及果汁是不太會造成過敏的，只是儘量不要接觸到果皮(不要直接用嘴吃，同時最好請不會過敏的家人削好再吃)。

在此也提醒大家摘芒果時一定要小心，最好有穿長袖衣物，戴手套來保護您的皮膚不會受到樹汁液的傷害，在摘任何水果後數天內若出現皮膚紅疹，一定要儘速就醫，以免太嚴重的接觸性皮膚發炎會擴散至全身，或導致色素沉澱，造成疤痕。

➤ 新竹馬偕紀念醫院，關心您的健康。